

HEITTÄYTYMISIÄ

Heittäytymisiä-koulutukset ovat teatterillisin menetelmin toteutettavia toiminnallisia kokonaisuuksia, jotka räätälöidään aina asiakkaan tarpeiden mukaan. Tavoitteena voi olla esim. yhteishengen parantaminen, uusien innovaatioiden kehittäminen tai osallistujien rohkaisu ja epäonnistumisen pelon poistaminen. Koulutukset houkuttelevat osallistujia päästämään luovuutensa vapaaksi ja ylittämään itsensä.



Kouluttajana toimii teatteri-ilmaisun ohjaaja Terhi Tuomikko. Terhin vahvuutena on kyky heittäytyä, innostua ja innostaa. Terhillä on vankka kokemus teatterin ohjaamisesta mm. nuorisoryhmille. Lisäksi hän on työskennellyt mm. yhteisötaiteilijana Lehtiojan palvelukeskuksessa, ohjaajana maahanmuuttajatyttöjen taideprojekteissa ja näyttelijänä Petroskoin Kansallisessa teatterissa Venäjällä. Koulutuksiinsa Terhi luo turvallisen ja iloisen ilmapiirin, jossa heittäytymiseen on matala kynnyks.

Epävarmuus ja suoriutumattomuuden tunne voivat syödä työtehoa tai mahdollisuuksia työllistyä. Jos pelkää epäonnistumista, on vaikea suhtautua uusiin asioihin innolla. Pelot ja estot voivat vaikuttaa työyhteisöön, myrkyttää ilmapiiriä ja aiheuttaa kateutta. Huonossa työilmapiirissä ei saada tuloksia aikaan ja työntekijät voivat huonosti. Hyvinvoivat ihmiset, jotka nauttivat haasteista eivätkä pelkää yrittää, ovat tehokkaita, yhteistyökykyisiä ja luovat ympärilleen hyvää henkeä.

Heittäytymisiä-koulutukset sopivat esim. työhyvinvointipäiviin, tapahtumiin tai työllistymiskoulutusten osaksi. Ne rakennetaan aina asiakkaan tarpeiden mukaan, kohderyhmä ja tavoiteltavat tulokset huomioon ottaen.

OTA YHTEYTTÄ, niin suunnitellaan sinulle sopiva koulutuspaketti!

Terhi Tuomikko, p. 040-5516130, terhi.tuomikko@gmail.com